

# SAVIEZ-VOUS QUE?

## Faits Sur la Consommation Marijuana

- Cannabis, un autre nom de marijuana, ralentit le temps de réaction, diminue la concentration et la coordination motrice.
- Le cannabis est illégal au Canada pour les personnes sous l'âge de 19 ans.
- La marijuana peut être addictive (Centre for Addiction and Mental Health – Canada).
- La marijuana contient plus de 400 produits chimiques dont certains des mêmes substances que l'on retrouve dans le tabac de cancérigènes.
- La consommation de marijuana peut être nocive pour le développement du cerveau et le cerveau ne s'arrête pas développer jusque vers l'âge de 25 ans.
- Usagers de marijuana ont un risque accru de cancer.

## Effets Sur la Sante de la Consommation de Marijuana

- Fumer de la marijuana provoque des problèmes respiratoires.
- Usagers de marijuana ont plus de rhumes et de troubles respiratoires supérieurs.
- La marijuana affecte votre cerveau et votre corps. On peut citer:
  - Perte de mémoire à court terme.
  - Perte de la capacité à concentrer.
  - Ralentit les réflexes et la coordination.
  - Affecte votre capacité à juger distance, vitesse et temps de réaction – ceux-ci sont importants quand faire du sport ou le vélo.

## LA MARIJUANA REMPLISSEZ LES BLANCS

1. Les utilisateurs de marijuana ont un risque accru de \_\_\_\_\_.
2. Fumeurs de marijuana ont plus \_\_\_\_\_ et troubles respiratoires supérieurs.
3. Marijuana est \_\_\_\_\_ au Canada pour les personnes sous l'âge de \_\_\_\_\_.
4. Marijuana contient certains du même \_\_\_\_\_ causant des substances que l'on retrouve dans le tabac.
5. Marijuana provoque des problèmes de \_\_\_\_\_.
6. Marijuana affecte votre \_\_\_\_\_ et \_\_\_\_\_.
7. La marijuana peut causer \_\_\_\_\_ à court terme et la perte de la capacité de \_\_\_\_\_.
8. Marijuana peut être nocif pour le développement du cerveau de la \_\_\_\_\_ ne s'arrête pas développer jusque vers \_\_\_\_\_ ans.
9. Marijuana peut être \_\_\_\_\_.